

## Unsere kleine Fantasiereise von der Waldmaus

Unsere kurze Fantasiereise über eine kleine Waldmaus, lässt jedes Kind und jeden Erwachsenen den Alltag kurz vergessen und in eine andere Welt und Perspektive eintauchen..

Schließe deine Augen und stelle dir vor, du bist eine kleine Waldmaus. Du sitzt an einem gemütlichen Plätzchen unter einem Baum, und die ersten Sonnenstrahlen des Frühlings kitzeln dein Fell. Die Frühlingsmonate sind eingetroffen. Der Winter ist vorbei, es gibt keine Schneeflocken mehr und der Wald erwacht zu neuem Leben. Du hörst das Plätschern eines Baches und das fröhliche Zwitschern der Vögel. Es ist ein wundervoller Frühlingstag, und du fühlst dich neugierig und voller Abenteuerlust.

Langsam beginnst du deine Reise durch den Wald. Deine kleinen Pfoten hinterlassen zarte Abdrücke im feuchten Boden. Du hüpfst über Moos, das sich wie ein grüner Teppich anfühlt, und spürst den Duft von frischen Blumen. Du bleibst an einer Blume stehen, die sich gerade öffnet, und denkst: „Es ist Zeit, alles zu zeigen und zu wachsen.“

Weiter geht es zu einer Wiese, wo Schmetterlinge mit ihren bunten Flügeln über die Blumen tanzen. Du folgst ihnen und fühlst dich leicht wie der Wind. Der Frühling schenkt dir Flügel, so dass du dich wie ein Schmetterling frei und unbeschwert fühlst.

Du wanderst zu einem Baum, der neue Knospen bildet. Er flüstert: „Ich warte geduldig auf den Moment, in dem ich meine Blätter zeige. Aber ich weiß, dass alles, was wächst, Zeit braucht.“ Die Worte des Baumes erinnern dich daran, wie wichtig Geduld ist – du darfst Schritt für Schritt wachsen.

Schließlich findest du dich auf einem kleinen Hügel wieder. Du setzt dich hin, lässt die warme Sonne dein Fell wärmen und schaut auf den Wald, der nun in voller Blüte steht - überall blühen Gänseblümchen, Tulpen und Primeln. Du spürst die Energie des Frühlings in dir und um dich herum und schließt mit einem zufriedenen Lächeln die Augen.

Wenn du bereit bist, öffne langsam deine Augen und atme tief ein. Der Frühling ist in dir angekommen – und du bist bereit, deine Reise in vollen Zügen zu genießen.